

График работы спортивно-оздоровительного комплекса для населения в 2020-2021 гг.

Дни недели	Бассейн		Тренажерный зал			Массажный кабинет
	свободное посещение		свободное посещение		с инструктором	
понедельник	10.00 – 13.00	20.00 - 21.00	10.00 – 13.00	14.00 – 21.00		-
вторник				14.00 – 17.00	19.00 -20.30	10.00 – 12.00
среда				14.00 – 21.00		10.00 – 21.00
четверг				14.00 – 17.00	19.00 – 20.30	10.00 – 12.00
пятница				14.00 – 21.00		10.00 – 21.00
суббота	14.00 – 21.00		10.00 – 12.00	14.00 – 21.00	12.00 – 13.30	-
воскресенье	14.00 – 19.00		10.00 – 12.00	14.00 – 16.00		17.00 – 19.00

Стоимость посещения

Кол-во час	Бассейн				Кол-во час	Тренажерный зал		Тренажер + бассейн (по часу)
	Дети 7 - 15 лет (платная группа)	Дети 2 - 6 лет со взрослыми	Дети 7-15 лет со взрослыми, льготные группы населения	Взрослые		самостоятельно	с инструктором	
1	-	100	150	175	1	120	180	260
4	-	360	520	660	12	1200	1800	3000
8	1040	640	960	1200	30	2700	3600	7000

Стоимость ручного массажа

Вид массажа	Классический		Антицеллюлитный		Лимфодренажный	
	Продолжительность /мин/	Стоимость	Продолжительность	Стоимость	Продолжительность	Стоимость
Зона массажа						
Общий	-	-	45	360	90	720
Спина, воротниковая зона, крестец	45	360	-	-		
Голова, волосистой покров	15	120	-	-		
Ноги «передняя и задняя поверхность»	30	240	-	-		
Ноги «передняя поверхность»	-	-	15	120	15	120
Ноги «задняя поверхность»	-	-	15	120	15	120
Ноги «стопы»	20	160	-	-		
Спина	-	-	-	-	15	120
Живот	20	160	15	120	15	120
Декольте	-	-	-	-	15	120
Руки	20	160	-	-	15	120